

▲ MENTALIS

Balsam für die Seele



Entspannungsmusik


Bitto
Natürlich zum Wohlfühlen

BITTO - Natürlich zum Wohlfühlen

Mag. Josef Bitto • Kalzitstraße 15 • A-4611 Buchkirchen

Tel.: +43 (0)7243 54560 • Fax: -4 • office@bitto.at • www.bitto.at

Mentalis - Balsam für die Seele

Spezielle Entspannungsmusik ist voller Harmonie und Leichtigkeit, das sanfte Mittel gegen Stress und Hektik. In den unterschiedlichsten Situationen schafft sie eine angenehme Atmosphäre und unterstützt beinahe unmerklich die aktive Entspannung.



Lied der Meere

Immer wieder neu verbindet sich die zarte Melodie mit dem Gesang des Meeres, und gemeinsam schaffen sie eine friedliche Atmosphäre, die Ruhe und Entspannung schenkt.

21701



Universum der Träume

Eintauchen in das endlose Universum, schwerelos die Weite des Kosmos erfahren... Die zarten Klangbilder spenden neue Kraft und Lebensfreude.

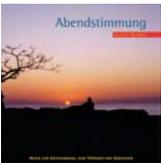
21402



Unter dem Regenbogen

Wie ein bunt leuchtender Regenbogen verbindet uns diese Musik mit anderen, farbenfrohen Welten, in denen Traum und Wirklichkeit verschmelzen.

21401



Abendstimmung

Wer gern die ruhigen Abendstunden bei verträumter Musik genießt, für den sind diese gitarrenorientierten Titel das Richtige. Die abwechslungsreichen Stimmungsbilder inspirieren zu einem harmonischen Tagesausklang

20802



Flight of Fantasy

Begleitet von dem sanften Rauschen der Meereswellen, erzählen die Melodien die Geschichte von einem Seemann und seinem Traum von einer fernen Stadt, die er mit seinem Schiff niemals erreichen kann.

20501



Garten der Stille

Ein musikalischer Spaziergang durch die erholsame Ruhe anmutiger Gärten. Bei leisem Vogelgesang und vorbei an sanft murmelnden Bachläufen führt der Weg immer wieder zu Klanglichtungen, die den Hörer einladen, ein wenig zu verweilen.

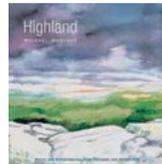
20402



Glücksgefühle

Wie oft begegnet uns das Glück gerade in den kleinen Dingen des Lebens! Sieben Einzelkompositionen erzählen von diesen Augenblicken und den stillen, heiteren oder auch anrührenden Empfindungen, die sie in uns wecken können.

20407



Highland

Ein kühler Wind streift über ferne Hochebenen, und aus leisen Klängen entwickeln sich sanfte Melodien. Sie laden ein, sich in hochgelegene Weiten zu träumen und die frische, klare Luft zu genießen.

20404



Insel der Ruhe

Klänge schweben und perlen durch den Raum, umfließen zarte Melodien und tragen mit sich ein Gefühl der Leichtigkeit. Lassen Sie sich entführen in die paradiesische Stille einer Insel, weit entfernt von der Hektik des Alltags.

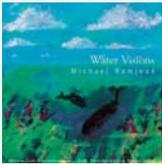
21403



Lovers' Moon

Jeder Titel dieser CD trägt in sich den geheimnisvollen Zauber einer Vollmondnacht, und die verträumten Klänge wecken sehnsuchtsvolle Ahnungen und zärtliche Erinnerungen an innige Stunden.

20504



Water Visions

Eintauchen und sich treiben lassen durch die faszinierende Unterwasserwelt, begleitet von Klängen, die das Leben unter der Meeresoberfläche widerspiegeln ...und dann erhebt sich das Lied

der sanften Giganten: sehnsuchtsvoll, wehmütig, und doch voller Freude...

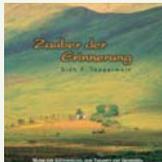
20405



Wind Songs

Ruhige Improvisationen auf der Bambusflöte, begleitet von unaufdringlichen Keyboard-Harmonien und unterlegt mit Naturgeräuschen, führen zu einer fast meditativen Stimmung.

20503



Zauber der Erinnerung

Von liebevollen Erinnerungen an Menschen und Landschaften, die zart wie der Klang einer Flöte auftauchen, ein wenig verweilen und den Augenblick verzaubern - davon erzählen die sanften, gefühlvollen Titel dieser CD.

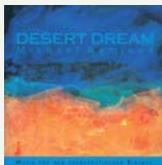
20505



AusZeit

Lassen Sie sich von der Ruhe streicheln und vergessen Sie die Hektik und Betriebsamkeit, die der Alltag mit sich bringt!

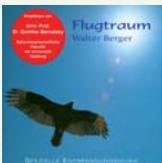
22002



Desert Dream

Die Wüste zu erträumen heißt, dem Unberührten, Echten zu begegnen, Stille und Befreiung zu finden... eine wundervolle Entspannungsmusik

20401



Flugtraum

Einem Adler gleich breite ich meine Flügel aus, schwinde mich hoch und höher, fühle mich sicher und geborgen.

21702



Frühlingswolken

In ruhiger Heiterkeit gleiten anmutig zarte Frühlingswolken über den blauen Morgenhimmel, und in unserer Phantasie schweben wir mit ihnen dahin.

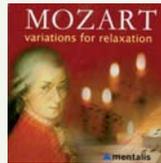
21404



Forest of Fantasy

Eine Reise durch einen verzauberten Wald, indem Elfen in Sonnenflecken tanzen, die Zwerge necken oder mit den unerlässlich wirkenden Ameisen plaudern.

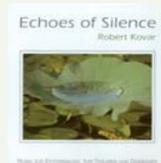
20502



Mozart

Variationen von bekannten Mozartklängen zur langanhaltenden Entspannung und zum Genießen.

22304



Echoes of Silence

Warm und weich schwebt der Klang der Duduk (Oboenflöte) durch den Raum. Es verbreitet sich ein Gefühl von Ruhe und Geborgenheit.

20902



Horizonte

Sanft gleiten die Wolken über den Himmel, verzaubert vom rotgoldenen Licht der Abendsonne. Frei und unbeschwert lassen wir uns fallen.

21406



Romanze eines Sommers

Lächelnd genießen wir die wohlthuende Wärme und Geborgenheit, wenn wir auf den Flügeln der Erinnerung d. Gefühl heiterer Sehnsucht noch einmal erleben.

21405



TagTäume

Ausrufen, entspannen und bei den schwebenden Klängen träumen...

21101



Mentalis Energy Area

Wenn der Stress zu groß wird, nehmen Sie sich Zeit für eine Pause. Die Musik auf dieser CD wurde für eine 15 bis 30minütige Pause zusammengestellt.

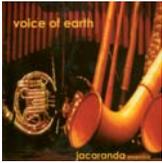
22202



Schmerzlos - Elf musikalische Thesen

Projekt der Universität Salzburg. Mit speziellen Klängen werden die Schmerzwellen des menschlichen Körpers verringert.

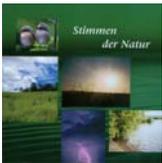
20601



Voice of Earth

5 Solisten der Brandenburger Symphoniker fanden sich aus Lust am Experimentieren und mit Sensibilität für neue Klänge zusammen. Genießen Sie das Ergebnis.

22501



Stimmen der Natur

Die Natur schenkt uns eine einzigartige Musik, deren Klänge uns seit Menschengedenkt begleiten. Genießen Sie diese CD!

22201



Tag & Nacht

Musik zum Entspannen und Genießen. 2 CDs - je eine für den Tag und für die Nacht.

22203



Sommernacht

Eine Musik für laue Abende, für romantische Abendessen oder einfach nur zum Genießen!

20803



Zeit & Raum

Eizigartige Kompositionen die dem Geist freien Lauf lassen und die Gedanken sortieren.

22701



Gemeinsam für den Frieden

Eine Friedensinitiative der Breidenbach-Akademie Deutschland.

22204

World Color

Ob Asiatische Melodien, Afrikanische Rhythmen oder Indische Gesänge. Diese CDs bieten Ihnen einen Streifzug durch die Vielfalt der Musikrichtungen auf der ganzen Welt.



22401 World Colors I

22402 World Colors II

22403 World Colors III

Wellness Musik

Die Musik entstand in Zusammenarbeit mit der Universität Essen. Ein einmaliges Erlebnis wie trockene wissenschaftliche Erkenntnisse in leichte wunderschöne Musik verwandelt wurden.

22801 Jo Evlyn - Cosmic Voices

22802 M. Martikainen - Crystal Silence

22803 M. Martikainen - Light Moments

22804 Meborg - Silver Dreams

22805 Jo Evlyn - Timeless Touch



22801



22802



22803



22804



22805

Dr. Joseph Murphy Akademie Wegweiser fürs Leben

Der "Wegweiser fürs Leben" zeigt interessierten Menschen Möglichkeiten auf, zu Lebenssinn, Lebensfreude, Berufung und Gesundheit zu finden und sich den naturgegeben positiven Bereichen des Lebens zu öffnen.



JETZT lebe ich bewusst

Erfolg haben, Reichtum und Wohlstand gewinnen, Probleme meistern, gesund sein - alles beginnt mit dem Wissen: Wer bin ich?

80101



JETZT lerne ich mich lieben

Entdecken Sie die Macht der Liebe, entfalten Sie ihre Kraft und strahlen Sie das Positive, das Sie in sich tragen, auf andere aus. So gewinnen Sie die Herzen der Menschen.

80103



JETZT öffne ich mich meiner inneren Weisheit

Finden Sie den Schlüssel zur Kreativität, zu visionärem Denken, zur Intuition, Kraft und Gesundheit. Er liegt bereits in Ihnen!

80104



JETZT öffne ich mich meinem Reichtum

Sie können die Schatzkammer Ihres Geistes entdecken und freilegen, um das Leben in Fülle zu gestalten, damit Reichtum und Wohlstand auch im Äußereren entstehen können.

80105



JETZT nehme ich Dich wahr

Öffnen Sie sich dem Leben und vertrauen Sie Ihrer inneren Weisheit. Erlernen Sie die Kunst, die richtigen Menschen kennenzulernen, Beziehungen aufzubauen und sie reich zu gestalten.

80106



JETZT entscheide ich mich

Gestalten Sie Ihr Leben bewusst und zur eigenen Zufriedenheit. Die richtigen Entscheidungen zur rechten Zeit zu treffen, das führt zu Mut, Klarheit, innerem Frieden und Lebensfreude.

80107



JETZT mache ich Frieden

Wenn Sie verstehen, dass jeder Mensch seine eigene Realität hat, dann können Sie auch schwierige Menschen verstehen. Aus Begegnungen mit ihnen und

aus den sogenannten Zufällen können Sie sogar den eigenen Lebensweg erkennen.

80109



JETZT bin ich erfolgreich

Sie können Berge versetzen! Nutzen Sie die Kraft Ihrer positiven Gedanken, und Sie können Ihr Leben reicher gestalten. Werden Sie Regisseur Ihres eigenen Lebens.

80110



JETZT lasse ich los

Im „Loslassen“ liegt die unendlich große Chance, „Ja“ zum eigenen Leben sagen zu können. Nehmen Sie die Herausforderungen des Lebens an, machen Sie Ihre Erfahrungen und werden Sie zum aktiv Handelnden.

80111

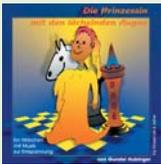
Mentale Märchen



Der kleine Engel Seraphim

(ab 3 Jahre). Wie für uns Menschen, so gibt es auch für den kleinen Engel Seraphim etwas, was ihm überhaupt keine Freude macht. Und das ist ausgerechnet die Aufgabe, die der liebe Gott ihm übertragen hat. Lasst euch erzählen, wie Seraphim erkennt, dass es doch sehr aufregend sein kann, seine Aufgabe zu erfüllen.

21001



Die Prinzessin mit den lächelnden Augen

(ab 4 Jahre). Die Prinzessin Melina möchte so gerne wissen, warum in dem großen Königreich ihres Vaters nur selten ein fröhliches Lachen zu hören ist und warum sich in den Augen der Menschen dort immer etwas Traurigkeit verbirgt. Heimlich macht sie sich auf, um das Geheimnis des Glücks zu suchen. Nach vielen Abenteuern erreicht sie das Schloss des Vergessens, wo sie erkennt, wo das Glück zu finden ist.

21004



Lea und der Fuchs

(ab 8 Jahre). Lea hatte große Angst vor dem Fuchs. Das Bild von einem Fuchs, der sein Junges im Maul trug, war Grund genug, dass eine große Furcht in ihr wachsen konnte. Bei so vielen ängstigenden Gedanken war es für den Geist der Furcht ein leichtes Spiel, eine starke Mauer um Lea herum zu errichten. Doch die Fee der guten Gedanken fand glücklicherweise einen Weg zu Lea und half ihr dabei, mit schönen, angenehmen und freundlichen Gedanken die Mauer wieder zu zerstören.

21006



Gute Nacht, mein Kind

(ab 2 Jahre). Ein Sonnenkind trifft eines Abends den kleinen Glockenblumen-Elfen. Ihm erzählt es von seinen lustigen Erlebnissen während des Tages. Und dabei huschen seine warmen Fingern über den kleinen Elfen, massieren und krabbeln ihn ganz zart... So wie es auch Eltern tun können, bis ihr Kind wie der kleine Elf ganz müde wird und sanft einschläft.

21002



Das Geheimnis am Fluss

(ab 10 Jahren). Traurig sitzt Timo am Fluss, als die Alte vorbeikommt und ihm das Geheimnis einer besonderen Energie anvertraut.

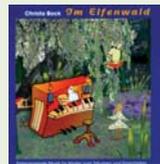
21008



Karina, die Königin aus dem Eis

(ab 8 Jahren). Als Karina das Geheimnis ihrer Zauberkraft verrät versinkt das Königreich in ewigem Eis. Der junge Leonard macht sich auf, das Land zu retten.

21005



Im Elfenwald

(ab 8 Jahren). Durch ein uraltes Tor tritt man ein in die Elfenwelt. Ist es Traum oder Wirklichkeit? Du wirst es wissen wenn Du durchgegangen bist.

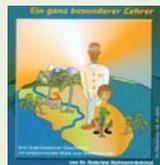
22301



Das Licht und die häßlichen Männlein

(ab 8 Jahren). Trübe Gedanken und Sorgen machen das Leben einer kleinen Familie karg und schwer, bis das Licht kommt und beginnt zu helfen.

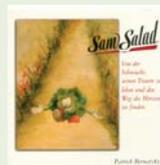
21007



Ein ganz besonderer Lehrer

(ab 10 Jahren). Tom verbringt ein Jahr mit seinen Eltern in einem fernen Land. Dort lernt er einen Lehrer mit besonderen Fähigkeiten kennen.

21009



Sam Salad

(ab 10 Jahren). Sam Salad hat einen Traum den er verwirklichen will, aber so einfach wie er sich das vorgestellt hat ist das nicht.

22601



Wiegenlieder

Ab der Geburt. Instrumentalmusik für die ersten Lebensjahre.

20801

Musikament...

Musik wirkt auf uns Menschen und wird seit Urzeiten zu Heilzwecken verwendet. Es wurde die Musik zusammen mit einer gesprochenen Entspannungsanleitung wissenschaftlich untersucht und der positive Einfluss auf Schmerzen und Wohlbefinden bestätigt. Durch die im Text vermittelte Vorstellung wird die Lösung körperlicher Verspannungen erleichtert und die ständige gedankliche Beschäftigung mit dem Schmerz und seinen Folgen verringert.



- 20602 ...zur Entspannung b. Schmerzen
- 22901 ...für Ihre Atemwege
- 22902 ...für Ihre Augen
- 22903 ...für Ihren Darm
- 22904 ...für Ihre Haut
- 22905 ...für Ihr Herz
- 22906 ...für Ihren Magen

- 22907 ...für Ihre Nieren
- 22908 ...für Ihre Wirbelsäule
- 22909 ...zur Hilfe bei Ein- und Durchschlafstörungen
- 22910 ...bei grippalen Infekten
- 22911 ...bei Kopfschmerzen & Migräne
- 22912 ...für Gesundheit & Wohlbefinden

Mentaltraining für Sportler

Mentaltraining für Sportler wurde in Zusammenarbeit mit aktiven SportlerInnen unterschiedlicher Leistungsniveaus und mit Experten wie Übungsleitern und Trainern entwickelt.

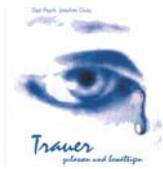


- 51601 Golf
- 51602 Klettern
- 51604 Triathlon
- 51605 Volleyball
- 51606 Basketball

- 51607 Fussball
- 51608 Badminton
- 51609 Tischtennis
- 51610 Ski Alpin

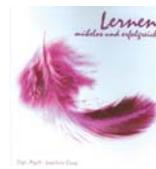
Sets jeweils 1 CD sowie Erklärungsheft

Mentalis Meditationen



Trauer zulassen und bewältigen

Trauer zu bewältigen heißt, sie zuzulassen und im bewussten Erleben des eigenen Schmerzes die Chance für einen Reifeprozess zu erkennen.
22102



Lernen mühelos und erfolgreich

Lernen in der Entspannung hilft, Lerninhalte mühelos aufzunehmen und auch auf Dauer zu verinnerlichen.
22101

Meditationen von Thomas Krause

Diese sprachgeführten Entspannungs-Cds unterstützen bei der bewussten Reise durch unseren Körper und unsere Psyche um Blockaden zu lösen.



20040



20041



20042



20043

SOUND4TWO

Harmonie und Poesie für zärtliche Stunden, gewidmet den Liebenden



Hautbeben

Gefühlvoll rhythmische Kompositionen bewegen, beschwingen, gehen unter die Haut. Gitarre und Saxophon schenken farbige Leichtigkeit und beflügeln die Sinne.

21901



Streichelspiel

Stunden zu zweit, flackerndes Kerzenlicht, behagliche Wärme und das beglückende Genießen des Beisammenseins - die Musik malt ein Bild von Zeiten voller heiterer Zärtlichkeit.

21902



Seidenklang

Weich und behutsam wie ein sanftes Flüstern schaffen die einfühlbaren Melodien eine Atmosphäre von zauberhafter Leichtigkeit.

21903



Geheimnisse

Erinnerungen, Sehnsüchte und Wünsche hat der Komponist musikalisch illustriert - empfindsam, verspielt, erwartungsfroh und melancholisch.

21904



Berührungen

Die erste Begegnung, das Herzklopfen, die Sehnsucht... Liebevoll, romantisch und gefühlvoll erzählen die Kompositionen von den Berührungen der Seele und des Gefühls.

21905

Musikalische Geschichten

Die folgenden Geschichten entstanden unter Verwendung hypnotischer Techniken. Dadurch klingt der Text zwar konkret, aber er ist vage und generell genug, um den Zuhörer zu inneren Aktivierung seiner eigenen Erfahrungen zu bewegen.



Das Wasser des Lebens

Eine musikalische Geschichte zur Stärkung der Selbstheilungskräfte

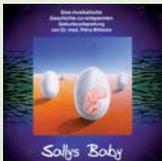
21201



Flug zu den Sternen

Eine musikalische Geschichte zur Überwindung von Flugängsten.

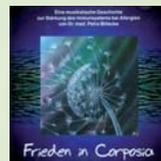
21203



Sallys Baby

Eine musikalische Geschichte zur entspannten Geburtsvorbereitung.

21202



Frieden in Corposia

Eine musikalische Geschichte zur Stärkung des Immunsystems bei Allergien.

21204

MENTALIS Entspannungs CDs erhalten Sie bei:



Michaels Luftschiff

Eine musikalische Geschichte zur Überwindung von Ängsten.

21205